

## FRAGMENTOS DEL EVANGELIO

# El pan de la vida eterna

FRAGMENTOS DEL EVANGELIO

24\_04\_2026

**Don**  
**Stefano**  
**Bimbi**

*En aquel tiempo, disputaban los judíos entre sí:*

*«¿Cómo puede este darnos a comer su carne?».*

*Entonces Jesús les dijo:*

*«En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día.*

*Mi carne es verdadera comida, y mi sangre es verdadera bebida.*

*El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él.*

*Como el Padre que vive me ha enviado, y yo vivo por el Padre, así, del mismo modo, el que me come vivirá por mí.*

*Este es el pan que ha bajado del cielo: no como el de vuestros padres, que lo comieron y murieron; el que come este pan vivirá para siempre».*

*Esto lo dijo Jesús en la sinagoga, cuando enseñaba en Cafarnaún.*

(San Juan 6, 52-59)

Jesús habla con una claridad radical: vivir de Él significa unirse profundamente a su vida, alimentarse de su presencia. No se trata solo de símbolos, sino de una comunión vital: quien acoge a Jesús entra en un vínculo que da vida eterna. El alimento terrenal sacia

solo momentáneamente, mientras que el cuerpo de Cristo transforma y sostiene.  
¿Aceptas verdaderamente la Eucaristía como alimento de tu vida? ¿Te dejas transformar por su presencia?