

FRAGMENTOS DEL EVANGELIO

El descanso del corazón

FRAGMENTOS DEL EVANGELIO

16_07_2026

Don
Stefano
Bimbi

En aquel tiempo, tomó la palabra Jesús y dijo:

«Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera».

(San Mateo 11, 28-30)

Jesús se dirige a quienes llevan la carga del cansancio y de la vida, ofreciéndoles no una huida, sino una presencia que reconforta y da paz interior. Su invitación es a aprender un nuevo estilo de vida, basado en la mansedumbre y la humildad, que aligera lo que parece insoportable. En Él, la carga no desaparece, sino que se comparte y, por tanto, se vuelve soportable, transformada por el amor. ¿Sabes reconocer cuándo estás cansado y necesitas acudir de verdad a Jesús? ¿Buscas su consuelo o sigues cargando con todo tú solo? ¿Estás dispuesto a aprender de Él la mansedumbre y la humildad de corazón?